



# MentorinnenNetzwerk

## für Frauen in Naturwissenschaft und Technik

### Informationen für Mentees

#### Mentoring-Programm 2012

##### Das Programm

Das Mentoring-Programm des Mentorinnen-Netzwerks hat zum Ziel, junge Frauen in ihrer beruflichen und persönlichen Entwicklung zu unterstützen und ihnen einen praxisnahen Einblick ins Berufsleben zu ermöglichen.

Studentinnen und Doktorandinnen (Mentees) werden von berufserfahrenen Frauen aus Wirtschaft und Wissenschaft (Mentorinnen) begleitet und bei ihrer Karriereplanung unterstützt. Jedes Jahr nehmen rund 120 Mentees von allen hessischen Hochschulen teil. Dabei betreut in einem One-to-One-Mentoring jeweils eine Mentorin eine Mentee. Das Mentoring-Programm 2012 startet im **Mai 2012** und endet im **Juni 2013**.

##### Die Mentees

Sie sind Studentin oder Doktorandin in einem Natur- oder Ingenieurwissenschaftlichen Studiengang an einer hessischen Hochschule? Dann steht Ihrer Bewerbung nichts im Weg. Leider stehen keine Plätze für Studentinnen und Doktorandinnen der Medizin und der Psychologie zur Verfügung.

##### Die Mentorinnen

Die Mentorinnen sind berufserfahrene Naturwissenschaftlerinnen und Ingenieurinnen aus Wirtschaft, Wissenschaft, Verwaltung und NGOs. Viele von Ihnen sind in den kooperierenden Unternehmen und Forschungseinrichtungen tätig: Fraunhofer, Deutsche Bahn, SMA Solar Technology, DB System, Heraeus, Merck, Sanofi-Aventis, Fresenius, ZDF Zweites Deutsches Fernsehen, DFS Deutsche Flugsicherung, Max-Planck-Gesellschaft, GSI Helmholtzzentrum für Schwerionenforschung und Senckenberg Gesellschaft für Naturforschung.

##### Inhalte einer Mentoring-Kooperation

Die Inhalte hängen von Ihren individuellen Bedürfnissen ab und werden zu Beginn der Kooperation gemeinsam mit Ihrer Mentorin festgelegt.

Häufige Inhalte sind:

- ✓ Begleitung der Mentorin im Berufsalltag
- ✓ Klärung potentieller Berufsfelder
- ✓ Unterstützung bei Bewerbungen und der Gestaltung von Studium bzw. Promotion
- ✓ Planung eines Auslandsaufenthalts
- ✓ Unterstützung bei der Entscheidung für oder gegen Promotion bzw. Master
- ✓ Vermittlung von Kontakten

##### Mentoring-Rahmenprogramm

Die Kooperation wird von einem Rahmenprogramm begleitet. Dazu gehören:

- ✓ *Mentoring-Tag* mit offizieller Zusammenführung der Tandems und Einführungsworkshops
- ✓ *Seminar für Mentees* zur Unterstützung der Zielfindung für das Mentoring
- ✓ *Supervision* zur Klärung von Schwierigkeiten in der Kooperation
- ✓ *Halbzeitreflexion* des bisherigen Mentoring-Prozesses
- ✓ *Abschlussveranstaltung* mit Verleihung der Mentoring-Zertifikate

Nach Abschluss des Programms findet eine Evaluation in einer anonymen Online-Befragung statt.

##### Bewerbung

Melden Sie sich bis zum 1. Dezember 2011 online unter [www.mentorinnennetzwerk.de](http://www.mentorinnennetzwerk.de) an. Nach Eingang Ihrer Daten werden Sie zu einer Infoveranstaltung und/oder zu einem Auswahlgespräch an Ihrer Hochschule eingeladen. Die Teilnahme am Mentoring ist kostenfrei.

Mit Ihrer Registrierung sind Sie Mitglied im MentorinnenNetzwerk und können an den Trainings- und Networkingangeboten teilnehmen, auch wenn Sie (noch) nicht in eine Mentoring-Kooperation vermittelt sind.

### Matching

Bis April 2012 stellt das Koordinierungsbüro Tandems aus Mentees und Mentorinnen zusammen und informiert Sie, ob eine passende Mentorin gefunden wurde.

Bei der Auftaktveranstaltung haben Sie dann Gelegenheit, Ihre Mentorin kennenzulernen und das weitere Vorgehen mit ihr zu besprechen. Die definitive Aufnahme in das Programm erfolgt nach Abschluss eines Vertrages zwischen Ihnen und dem Koordinierungsbüro. Sollte keine passende Mentorin gefunden werden, merken wir Sie für das Programm 2013 vor.

### Kooperationsvereinbarung

In den ersten drei Monaten schließen Sie mit Ihrer Mentorin eine Vereinbarung über Ihre Mentoring-Kooperation. Darin werden angestrebte Inhalte und Ziele der Kooperation sowie Häufigkeit und Rahmenbedingungen der Treffen festgelegt.

### Mentoring-Zertifikat

Die Teilnahme wird von Ihrer Hochschule und vom MentorinnenNetzwerk zertifiziert, wenn Sie folgende Teilnahmebedingungen erfüllt haben:

- ✓ Vertrag zwischen Mentee und Koordinierungsbüro
- ✓ Kooperationsvereinbarung zwischen Mentee und Mentorin
- ✓ Teilnahme an mindestens drei Veranstaltungen des Rahmenprogramms
- ✓ Regelmäßige Treffen mit Ihrer Mentorin (ca. sechsmal während der Kooperation)
- ✓ Schriftlicher Abschlussbericht

### Weitere Angebote

Das MentorinnenNetzwerk bietet neben dem Mentoring auch vielfältige Trainings- und Networkingangebote.

Im Trainingsbereich können Sie an Workshops teilnehmen, die ihre Soft-Skills im Hinblick auf den Berufseinstieg stärken. Für diese Workshops wird ein Kostenbeitrag erhoben.

Im Networking werden themenbezogene Vernetzungstreffen sowie Exkursionen zu Unternehmen und Forschungseinrichtungen angeboten.

### Sie haben Fragen?

#### *Irmel Meier*

Projektkoordinatorin  
MentorinnenNetzwerk  
Riedbergplatz 1 im Solitär  
60438 Frankfurt am Main

Tel.: 069 / 798 497 30  
Fax: 069 / 798 497 25  
meier@mentorinnennetzwerk.de