

## Das Mentoring-Programm 2010

Die Mentoring-Programme des MentorinnenNetzwerks haben zum Ziel, ambitionierte junge Frauen bei ihrer beruflichen und persönlichen Entwicklung zu unterstützen und ihnen einen praxisnahen Einblick ins Berufsleben zu ermöglichen. Studentinnen und Doktorandinnen (Mentees) werden von berufserfahrenen Frauen aus Wirtschaft und Wissenschaft (Mentorinnen) persönlich begleitet und bei ihrer Karriereplanung unterstützt.

Kern der Mentoringprogramme ist die individuelle Kooperation zwischen Mentee und Mentorin. Um eine erfolgreiche Zusammenarbeit zu gewährleisten, findet eine intensive Vorbereitung auf die Mentoring-Kooperation und die eigene Rolle als Mentorin bzw. Mentee statt. Ein Rahmenprogramm unterstützt die Kooperation und ermöglicht einen Austausch mit anderen Teilnehmerinnen.

### ■ Dauer des Mentoring-Programms 2010

Mai / Juni 2010 bis Juni 2011

### ■ Teilnehmerinnen

**Mentorinnen:** berufserfahrene Ingenieurinnen und Naturwissenschaftlerinnen aus Wirtschaft, Wissenschaft und Verwaltung.

**Mentees:** Studentinnen und Doktorandinnen der natur- und ingenieurwissenschaftlichen Studiengänge aller hessischen Hochschulen.

### ■ Rahmenprogramm

**Auftaktveranstaltung:** Offizieller Auftakt, Erfahrungsberichte von Tandems des vorangegangenen Mentoring-Programms, Einführungsworkshops zum Mentoring, Kennen lernen der anderen Teilnehmerinnen

**Fortbildung für Mentorinnen:** Grundlagen des Mentoring und Vertiefung der eigenen Führungs- und Beratungskompetenzen

**Seminar und Supervision für Mentees:** Unterstützung des Mentoringprozesses und Zielfindung

**Supervision für Mentorinnen:** Berufsspezifisches Beratungsverfahren um Handlungsmöglichkeiten in der Rolle als Mentorin zu erweitern

**Halbzeitreflexion:** Reflexion der bisherigen Mentoring-Erfahrungen und Austausch mit den anderen Teilnehmerinnen

**Abschlussveranstaltung:** Feierlicher Abschluss, Präsentation der Ergebnisse, Verleihung der Mentoring-Zertifikate, Vernetzung

### ■ Matching

Bis April 2010 stellt das Hessische Koordinierungsbüro unter den angemeldeten Mentees und Mentorinnen passende Mentoring-Tandems zusammen und informiert Sie dann über die Ihnen vermittelte Mentee.

Auf der Auftaktveranstaltung im Mai 2010 haben Sie Gelegenheit, Ihre Mentee kennen zu lernen und das weitere Vorgehen zu besprechen. Im Einführungsworkshop werden Sie auf ihre Rolle als Mentorin vorbereitet.

Konnte keine passende Mentee für Sie gefunden werden, merken wir Sie für den nächsten Programmdurchlauf vor (Start April 2011). Zwischenzeitlich können Sie an unseren vielseitigen Networking- und Fortbildungsangeboten partizipieren.

### ■ Kooperationsvereinbarung zwischen Mentees und Mentorinnen

In den ersten 3 Monaten schließen Sie mit Ihrer Mentee eine Vereinbarung über Ihre Mentoring-Kooperation. Darin werden die angestrebten Ziele und Inhalte der Kooperation sowie die Häufigkeit und Dauer der Treffen festgehalten. Die Vereinbarung hat den Zweck, die Verbindlichkeit zu erhöhen und die Ziele der Kooperation kontinuierlich überprüfen zu können.

### ■ Zertifikat

Am Ende des Mentoring-Programms erhalten Sie ein Mentoring-Zertifikat des MentorinnenNetzwerks.

### ■ Das erwünschte Engagement als Mentorin

- Regelmäßige Treffen mit der Mentee (mindestens sechsmal während der Kooperation)
- Kooperationsvereinbarung mit der Mentee
- Teilnahme am Rahmenprogramm (Auftaktveranstaltung, Halbzeitreflexion, Abschlussveranstaltung)
- Änderungen Ihrer Daten (z.B. Adressenänderung) können Sie selbst in ihrem Profil in der Onlinedatenbank aktualisieren.

### ■ Wie können Sie eine Mentee konkret unterstützen?

- Mentee am Arbeitsalltag teilhaben lassen (Shadowing)
- Unterstützung bei der Entwicklung von Strategien zur beruflichen Zielverfolgung
- Zugang zu internen und externen Netzwerken
- Hilfestellung zum Erkennen und Weiterentwickeln von Kompetenzen und Fähigkeiten

### ■ Ihr Gewinn aus der Teilnahme am Mentoringprogramm

- Vertiefung von Führungs- und Beratungskompetenzen
- Vernetzung mit anderen Fachfrauen
- Reflexion des beruflichen Werdegangs und Weitergabe eigener Erfahrungen
- Neue Impulse für die berufliche Weiterentwicklung
- Stärkung und Sichtbarmachung eigener Kompetenzen

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unserem Leitfaden „Tipps für Mentees und Mentorinnen zur erfolgreichen Gestaltung der Mentoring-Kooperation“, der im Hessischen Koordinierungsbüro und auf unserer Homepage erhältlich ist.

## Weitere Angebote für Mentorinnen

Das MentorinnenNetzwerk bietet neben den Mentoringprogrammen vielfältige Networking- und Fortbildungsangebote an. Als Mitglied im MentorinnenNetzwerk können Sie an allen Angeboten teilnehmen:

### ■ Fortbildung für Mentorinnen

Die Fortbildungsangebote für Mentorinnen stärken und vertiefen nicht zuletzt Führungs-, Kommunikations- und Beratungskompetenzen. Hierzu sind für 2010 zwei Tagesworkshops und ein Wochenendseminar / Workshopreihe geplant.

### ■ Networking

Kontakte und Beziehungen fördern die berufliche Entwicklung und öffnen Türen. Im MentorinnenNetzwerk können Sie sich mit anderen Fachfrauen austauschen und nützliche Kontakte knüpfen. Dazu dienen themenbezogene Vernetzungstreffen, Networkingdinner und Networkingabend als Vernetzungsmöglichkeit für Mentorinnen, eine Mailingliste sowie Exkursionen zu Unternehmen und Forschungseinrichtungen.

## Anmeldung

### Möchten Sie sich als Mentorin engagieren?

Bitte melden Sie sich online auf der Homepage [www.MentorinnenNetzwerk.de](http://www.MentorinnenNetzwerk.de) als Mentorin in unsere Datenbank an. Nach Eingang Ihrer Daten bekommen Sie ein Bestätigungsschreiben vom Hessischen Koordinierungsbüro des MentorinnenNetzwerks mit weiteren Informationen.

Zur Aufnahme in das Mentoring-Programm 2010 benötigen wir Ihre Anmeldung bis zum 15.01.2010.

**Wir freuen uns darauf, Sie als Mentorin im MentorinnenNetzwerk begrüßen zu können!**

## Ihre Ansprechpartnerinnen im Hessischen Koordinierungsbüro:

### Naturwissenschaften: Svetlana Gippert

Tel. 079 – 798 – 497 33

E-Mail: [Gippert@MentorinnenNetzwerk.de](mailto:Gippert@MentorinnenNetzwerk.de)

### Ingenieurwissenschaften, Informatik, Mathematik, Physik: Irmel Meier

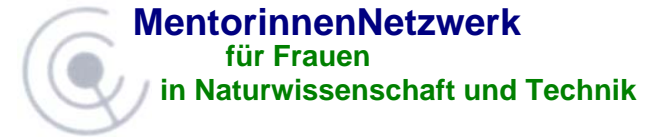
Tel. 079 – 798 – 497 30

E-Mail: [Meier@MentorinnenNetzwerk.de](mailto:Meier@MentorinnenNetzwerk.de)

### Adresse:

**MentorinnenNetzwerk**  
Hessisches Koordinierungsbüro  
J.W. Goethe-Universität  
Max-von-Laue-Str. 1  
60438 Frankfurt am Main  
Tel. 069 – 798 – 497 31  
Fax 069 – 798 – 497 25  
E-Mail: [Info@MentorinnenNetzwerk.de](mailto:Info@MentorinnenNetzwerk.de)  
Internet: [www.MentorinnenNetzwerk.de](http://www.MentorinnenNetzwerk.de)

### Kooperationspartner:



## Mentoring-Programm 2010

### Informationen für Mentorinnen

