

Das Mentoring-Programm 2010

Das Mentoring-Programm des MentorinnenNetzwerks hat zum Ziel, junge Frauen bei ihrer beruflichen und persönlichen Entwicklung zu unterstützen und ihnen einen praxisnahen Einblick ins Berufsleben zu ermöglichen. Studentinnen und Doktorandinnen (Mentees) werden von berufserfahrenen Frauen aus Wirtschaft und Wissenschaft (Mentorinnen) persönlich begleitet und bei ihrer Karriereplanung unterstützt.

Kern des Mentoring-Programms ist die individuelle Kooperation zwischen Mentee und Mentorin. Um eine erfolgreiche Zusammenarbeit zu gewährleisten, findet eine intensive Vorbereitung auf die Mentoring-Kooperation statt. Ein Rahmenprogramm unterstützt die Kooperation und ermöglicht einen Austausch mit anderen Teilnehmerinnen.

■ Dauer des Mentoring-Programms 2010

Mai 2010 bis Juni 2011

■ Teilnehmerinnen

Mentees: Studentinnen und Doktorandinnen der natur- und ingenieurwissenschaftlichen Studiengänge aller hessischen Hochschulen.

Mentorinnen: berufserfahrene Ingenieurinnen und Naturwissenschaftlerinnen aus Wirtschaft, Wissenschaft und Verwaltung.

■ Rahmenprogramm

Auftaktveranstaltung: Offizieller Auftakt, Erfahrungsberichte von Tandems des vorangegangenen Mentoring-Programms, Einführungsworkshops zum Mentoring, Kennen lernen der anderen Teilnehmerinnen

Seminar für Mentees: Unterstützung des Mentoringprozesses und Zielfindung

Fortbildung für Mentorinnen: Grundlagen des Mentoring und Vertiefung der eigenen Führungs- und Beratungskompetenzen

Supervision für Mentees: Berufsspezifisches Beratungsverfahren um Handlungsmöglichkeiten in der Rolle als Mentee zu erweitern

Halbzeitreflexion: Reflexion der bisherigen Mentoring-Erfahrungen und Austausch mit den anderen Teilnehmerinnen

Abschlussveranstaltung: Feierlicher Abschluss, Präsentation der Ergebnisse, Verleihung der Mentoring-Zertifikate, Vernetzung

■ Matching

Bis April 2010 stellt das Hessische Koordinierungsbüro unter den angemeldeten Mentees und Mentorinnen passende Mentoring-Tandems zusammen und informiert Sie dann über die Ihnen vermittelte Mentorin.

Auf der Auftaktveranstaltung im Mai 2010 haben Sie Gelegenheit, Ihre Mentorin kennen zu lernen und das weitere Vorgehen zu besprechen.

Die definitive Aufnahme in das Mentoring-Programm erfolgt nach Abschluss eines Vertrags zwischen Ihnen als Mentee und dem Hess. Koordinierungsbüro.

Konnte keine passende Mentorin für Sie gefunden werden, merken wir Sie für den nächsten Programmdurchlauf vor (Start April 2011). Zwischenzeitlich können Sie von unseren vielseitigen Networking- und Trainingsangeboten profitieren.

■ Kooperationsvereinbarung zwischen Mentees und Mentorinnen

In den ersten 3 Monaten schließen Sie mit Ihrer Mentorin eine Vereinbarung über Ihre Mentoring-Kooperation. Darin werden die angestrebten Ziele und Inhalte der Kooperation sowie die Häufigkeit und Dauer der Treffen festgehalten. Die Vereinbarung hat den Zweck, die Verbindlichkeit zu erhöhen und die Ziele der Kooperation kontinuierlich überprüfen zu können.

■ Ihr Gewinn aus der Teilnahme am Mentoringprogramm

- Sie lernen Ihre eigenen Kompetenzen zu erkennen und weiter zu entwickeln.
- Sie erhalten Anregungen zur inhaltlichen Gestaltung Ihres Studiums.
- Sie bekommen Einblicke in die Berufspraxis.
- Sie können Strategien für Ihren Berufseinstieg oder für Ihre Karriereplanung entwickeln.

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unserem Leitfaden „Tipps für Mentees und Mentorinnen zur erfolgreichen Gestaltung der Mentoring-Kooperation“, der im Hessischen Koordinierungsbüro und auf unserer Homepage erhältlich ist.

■ Teilnahmebedingungen

- Vertrag zwischen Ihnen als Mentee und dem Hessischen Koordinierungsbüro
- Teilnahme an mindestens drei Veranstaltungen des Rahmenprogramms (Auftaktveranstaltung, Mentoring-Seminar, Supervision, Halbzeitreflexion, Abschlussveranstaltung)
- Regelmäßige Treffen mit der Mentorin (mindestens sechsmal während der Kooperation)
- Kooperationsvereinbarung mit Ihrer Mentorin und das Zusenden einer Kopie an das Hessische Koordinierungsbüro
- Schriftlicher Abschlussbericht oder Posterpräsentation
- Teilnahme an der Abschlussevaluation

■ Mentoring-Zertifikat

Die Teilnahme am Mentoring-Programm wird vom MentorinnenNetzwerk und von Ihrer Hochschule zertifiziert, wenn Sie die Teilnahmebedingungen erfüllt haben.

Änderungen Ihrer Daten (z.B. Adressänderung) können Sie selbst in Ihrem Profil in der Online-Datenbank aktualisieren.

Weitere Angebote des MentorinnenNetzwerks

Das MentorinnenNetzwerk bietet neben den Mentoringprogrammen auch Networking, Fortbildung und Training für seine Mitglieder an. Wenn Sie Mentee im MentorinnenNetzwerk werden, können Sie an folgenden Angeboten teilnehmen:

■ Training

Fachwissen ist nicht alles - Persönlichkeit ist gefragt! Die Workshops des MentorinnenNetzwerks stärken und vertiefen persönliche und soziale Kompetenzen.

■ Networking

Kontakte und Beziehungen fördern die berufliche Entwicklung und öffnen Türen. Im MentorinnenNetzwerk können Sie sich mit anderen Studentinnen und Fachfrauen austauschen und nützliche Kontakte knüpfen. Dazu dienen themenbezogene Vernetzungstreffen, eine Mailingliste sowie Exkursionen zu Unternehmen und Forschungseinrichtungen.

Bewerbung

1. Sie melden sich online auf der Homepage www.MentorinnenNetzwerk.de als Mentee im MentorinnenNetzwerk an. **Bewerbungsfrist** für die Aufnahme in das Mentoring-Programm 2010 ist der **01. Dezember 2009**.
2. Nach Eingang Ihrer Daten werden Sie zu einer Infoveranstaltung und einem Auswahlgespräch in Ihrer Kontaktstelle eingeladen und erhalten dort weitere Informationen.
3. Das Mentoring-Programm ist ein Angebot der hessischen Hochschulen für Studentinnen, Doktorandinnen und Absolventinnen aus naturwissenschaftlichen und technischen Fächern. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Ihre Ansprechpartnerinnen im Hessischen Koordinierungsbüro:

Naturwissenschaften:

Svetlana Gippert

Tel. 079 – 798 – 497 33

E-Mail: Gippert@MentorinnenNetzwerk.de

Ingenieurwissenschaften, Informatik, Mathematik, Physik:

Irmel Meier

Tel. 079 – 798 – 497 30

E-Mail: Meier@MentorinnenNetzwerk.de

Adresse:

MentorinnenNetzwerk

Hessisches Koordinierungsbüro

J.W. Goethe-Universität

Max-von-Laue-Str. 1

60438 Frankfurt am Main

Tel. 069 – 798 – 497 31

Fax 069 – 798 – 497 25

E-Mail: Info@MentorinnenNetzwerk.de

Internet: www.MentorinnenNetzwerk.de

Kooperationspartner:



Mentoring-Programm 2010

Informationen für Mentees



www.MentorinnenNetzwerk.de